

## 健康的肢体生活

# 爱人如己的体现之二

「你不可为恶所胜，反要以善胜恶。」（罗马书 12:21）

### 一、认识你的环境-爱人的契机

「要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。」（以弗所书 5:16）

### 二、认识你的主人-服事的对象

「不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。」（以弗所书 5:17）

### 三、认识你的能源-同在的圣灵

「不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。」（以弗所书 5:18）

1. 靠圣灵得生

2. 靠圣灵行事

### 四、相称的生命-体现基督的馨气

「当用诗章、颂词、灵歌、彼此对说，口唱心和的赞美主。  
凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。」（以弗所书 5:19-20）

1. 彼此对说

2. 口唱心和

3. 凡事谢恩